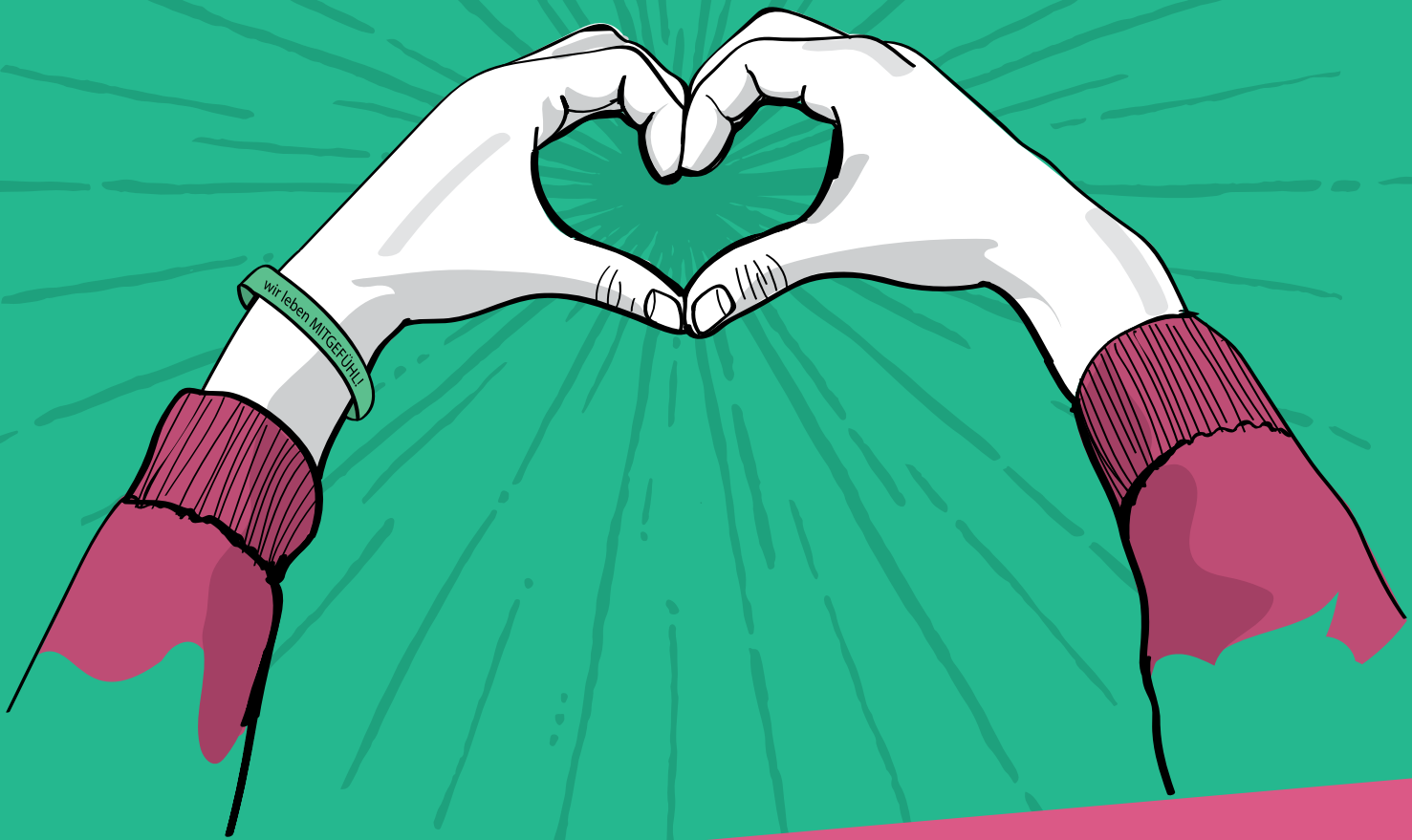


Hey Du!

**ICH BIN'S,
DEINE SEELE!**

Ein Gespräch mit deiner Seele.



LESEPROBE

**GEBOREN ZU WERDEN
BEDEUTET, EINE SEELE
ZU BEKOMMEN.**

IN- HALT

Vorwort

Einleitung

Deine Welt

Was genau bist Du?

Die Realität und Du.

Die materielle Welt und die Wirkung auf Dich und die Menschen

Kleine Geschichte von Verbindung und Glück

Die Welt der Seele

Das Internet der Schöpfung

Was lehrt Dich der Fußball über Unterstützung und Kooperation

Geburt und Tod im Internet der Schöpfung.

Die Seele ist der Schöpfungsfunke in Dir.

Was bist Du wirklich in der Schöpfung?

Was ist der konkrete Weg zu Ihrer Seele?

VORWORT

Was ist die Seele? Wo sitzt sie eigentlich? Und wie sieht sie aus? Es gibt sie, die Bilder von der Seele. Man muss den Begriff nur in die Google-Bildersuche eingeben und staunen: Irgendwas mit Licht muss sie offenbar zu tun haben. In auffällig vielen Darstellungen bricht der Sonnenstrahl durch die Nebel hinein in traumhaft schöne Landschaften. Dort möchte wohl jeder nur zu gerne seine Seele baumeln lassen.

Dass sich Künstler fragen, wie sich die Seele darstellen lässt, ist nichts Neues. Vor 500 Jahren war man gerne konkreter, plastischer, drastischer. In einem Augsburger Holzschnitt aus dem Jahr 1508 entweicht die Seele in Form eines Säuglings aus dem Mund eines hundeelend Sterbenden und wird von einem Engel hilfsbereit in Empfang genommen. Das passt heute wenig in die Sehgewohnheiten unserer aufgeklärten unfrommen Gesellschaft. Das muss nicht heißen, dass wir es am Ende unserer Tage nicht vielleicht doch genau so erleben werden. Wer weiß das schon!

Je mehr wir uns mit dem Thema beschäftigen, umso mehr Fragen stellen sich uns. Das ist nicht nur verwirrend, das bringt uns auch weiter. Fragen Sie mal 100 Seelsorger, was eigentliche Seele ist – und Sie werden 200 und mehr Antworten bekommen. Und jede wird richtig sein. Und jede trägt ein Mosaiksteinchen zum Bild der Erkenntnis bei.

Freddy Fischer, erfolgreicher Geschäftsmann, sensibler Zuhörer und empathischer Helfer, hat das auch oft gefragt – und er hat nun dieses Buch dazu geschrieben. Es war ein glücklicher Einfall, dies in Form eines Zwiegesprächs zu tun. „Hey Du, ich bin´s, Deine Seele ...“ Wen würde das nicht neugierig machen, wenn er plötzlich von seinem eigenen Ich angesprochen würde?

Man muss seiner Seele nicht zuhören, um ein gutes, glückliches Leben zu führen. Es mag Menschen geben, die es ohne diese Hinweise hinbekommen. Wieder andere reagieren intuitiv auf die Regungen aus dem Innenleben. Andere müssen das Zuhören lernen, weil das Ignorieren der Hinweise sie in eine Sackgasse zu führen droht. Wer auf Dauer gegen das verstößt, was ihm die Seele zu tun aufgibt, der wird krank werden.

Und so wird jeder Leser, der mit offenem Herzen an dieses Buch herangeht, etwas anderes für sich finden: Bestätigungen, Aha-Effekte, Sensibilisierungen. Es kann sehr hilfreich sein, dass wir darauf vorbereitet sind, wenn die Seele sich plötzlich meldet und zu uns spricht.

Dieses Buch leistet einen Beitrag dazu und fordert uns auf, die leeren Seiten darin mit eigenen Erkenntnissen zu füllen. Und mit eigenen Fragen.

Peter Toussaint
NRZ Essen

EINLEITUNG

Meine Seele hat mir viele Tore im Leben geöffnet. Rückblickend war alles sehr bereichernd auf einer tiefen Gefühlsebene – ich habe aber gelernt was Zerrissenheit und destruktive Gefühle bedeuten und wo sie mich hinleiten können. Wie schmerzlich und leer von Liebe ein Lebensweg doch sein kann, der sich von der Seele entfernt. Schön war immer dieses Gefühl in Lebenslagen, wo es ganz ganz dunkel war – nämlich, dass da etwas ist, was man fühlt, das da ist, das nicht wertet, das einen unterstützt, das es gut mit mir meint, das mir Impulse gesendet hat, die mich zum Glück zurückgeführt haben.

Meine Lebensaufgabe hat etwas mit Freude, Neugier, Interesse an den Menschen und dem Willen, der Menschlichkeit Ausdruck zu geben zu tun. Verbundenheit spielt eine große Rolle in meinem Leben. Ich habe aber auch gelernt, dass es verschiedene Energien gibt auf diesem Planeten. So gibt es auch Menschen, die diese Neugier, dieses Interesse helfen zu wollen, radikal ausnutzen und die einem mit ihrer Anwesenheit nur schaden. Schön ist eben dieses Bauchgefühl, das ich gleichsetze mit einer Botschaft meiner Seele, die darauf hinweist, wo mich das Leben etwas gelehrt hat.

Heute weiß ich, dass mir viel Leid erspart geblieben wäre, wenn ich auf dieses Bauchgefühl gehört hätte.

Genau das ist auch der Grund, warum ich dieses Buch geschrieben habe. Ich möchte Euch unterstützen, auf Euer Gefühl zu hören, egal wie seltsam das vielleicht im Augenblick in Eurer Lebenssituation ist.

Gebt Eurem Fühlen Kraft (dem Bauchgefühl) und lebt ein glückliches Leben in Verbindung mit Eurer Seele. Wenn meine Gedanken ein bisschen helfen können, Euren inneren Empfänger auf die Frequenz einzustellen, auf der Eure Seele funkt, dann habt ihr meine Seele damit glücklich gemacht.

Mit meinen Worten und Bildern versuche ich auszudrücken, was die Seele und ihre Welt für mich bedeuten, vielleicht passen sie in Euer Denken, vielleicht auch nicht. Sie versuchen sich der Seele zu nähern, jedenfalls soweit das durch Worte und Bilder überhaupt möglich ist; vielleicht können sie Dir einen Weg weisen, auf dem Du am Ende Kontakt zu Deiner Seele findest.

Viel Spaß und Inspiration beim Lesen.

Freddy Fischer

DEINE WELT

Hey Du, seit Deiner Geburt sind wir zusammen und trotzdem getrennt auf der Reise durch das Leben. Deine Geburt: ein magischer Seelenaugenblick. Die Menschen schauten Dich alle voller Freude an. Du, der aus dem Bauch deiner Mutter kam, warst total erschrocken und hast zuerst einmal alle angeschrien. Mit Deinem ersten Atemzug hast Du dann allen um dich herum gezeigt, was Leben heißt.

WIR SIND EIN GUTES TEAM, ABER EINANDER SO RICHTIG KENNEN, GEHT ANDERS.

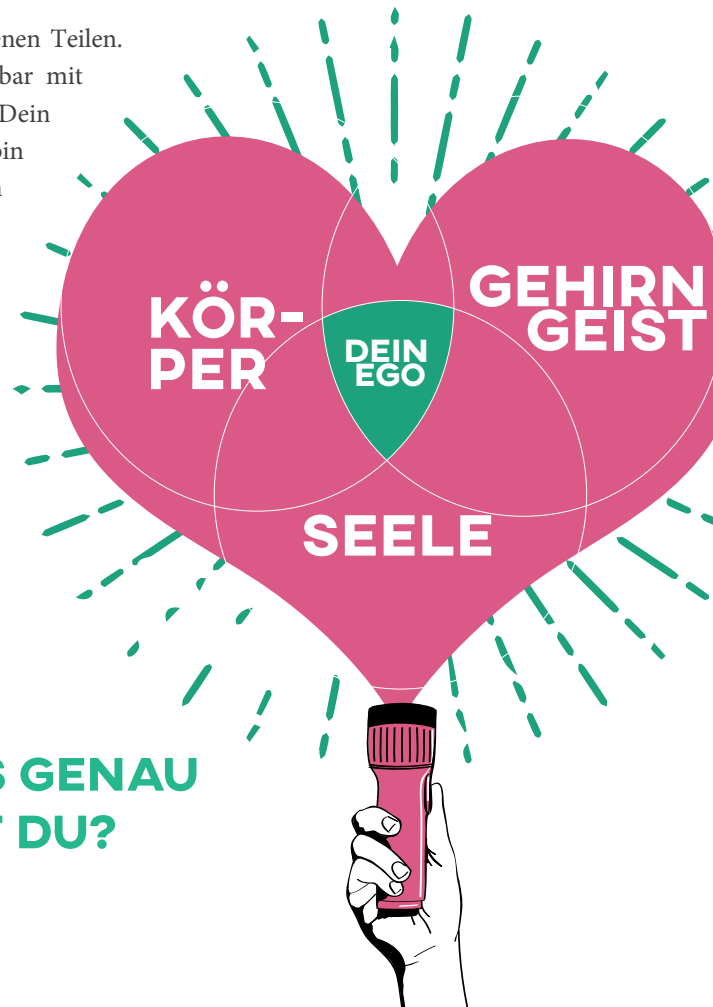
Ich bin echt happy, dass Du das jetzt ändern willst. Ansonsten hättest Du ja nicht zu diesem Buch gegriffen. Ich freue mich total auf das, was dieses für uns beide bedeuten kann – auf die neuen Chancen und neuen Möglichkeiten, die dieser Weg uns beiden und der ganzen Schöpfung eröffnet.

Lass uns gemeinsam diese neuen Möglichkeiten erkunden. Wenn wir uns verstehen, sind wir ein unschlagbares Team in diesem Leben und darüber hinaus.

Sehen wir uns als Erstes in vereinfachter Form an, was unser Leben ist.

Du siehst: Du bist zusammengesetzt aus verschiedenen Teilen. Vereinfacht gesprochen ist Dein Körper vergleichbar mit einem Auto, das Dich durchs Leben bewegt. Da ist Dein Geist bzw. Gehirn – das denkende Du. Und dann bin da ich – die Seele. Vereint auf unsere gemeinsamen Lebensjahre in Deinem Körper, der sich ständig verändert. Wir drei ergeben gemeinsam Deine Einheit als „Du“. Durch unser Zusammenwirken in diesem Leben ist das entstanden, was Dich ganz persönlich ausmacht.

Sehen kannst Du mich nicht, aber Du kannst mich fühlen. Das ist ein bisschen so wie bei Liebe, Wut, Gier und Angst. Die kannst Du auch nicht sehen, und doch gibt es das alles in Dir. Es gibt all das in Dir, weil es mich gibt. Ich helfe Dir schon immer dabei, mit Deinen Gefühlen und Emotionen umzugehen.



WAS GENAU
BIST DU?

**MIT DEN EINNAHMEN DIESES BUCHES MÖCHTE ICH,
ÜBER DIE FREDDY FISCHER STIFTUNG, PROJEKTE IN
UNSEREN SCHULEN FÖRDERN UND SOMIT DIE
AUSBILDUNG UNSERER KINDER ERGÄNZEN.**



 **freddy fischer stiftung**
Chance Zukunft